

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор
/Скрипник А.А.



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	165,22	45,90	32,30	47,70	673,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	20,95	6,60	5,50	14,90	138,00
Итого				238,40	53,40	38,70	84,20	914,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	11,51	6,50	9,30	10,40	335,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	20,32	3,90	4,50	32,60	187,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,79	7,80	7,20	4,00	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,16	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,32	1,90	4,10	8,20	78,00
Итого				87,83	28,10	25,90	121,80	1 018,00
Всего				326,23	81,50	64,60	206,00	1 932,00