

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
11 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	117,99	33,40	22,20	43,40	514,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,59	7,30	6,00	15,20	146,00
Итого				141,58	40,70	28,20	58,60	660,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	9,05	5,10	7,40	8,10	266,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,21	2,90	4,20	27,80	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	77,89	9,90	31,60	8,00	359,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,24	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,14	1,90	4,10	8,20	77,00
Итого				130,67	26,40	48,00	104,60	1 105,00
Всего				272,25	67,10	76,20	163,20	1 765,00