

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Перовый
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
11 октября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	150,25	40,60	26,50	31,40	534,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,03	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	20,94	6,60	5,50	14,90	138,00
2008		ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				236,05	49,20	34,20	98,80	917,00
Всего				236,05	49,20	34,20	98,80	917,00