

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А.



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	21,76	6,00	8,80	26,70	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,44	3,50	4,40	0,00	55,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				69,74	18,20	26,40	60,60	554,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,51	7,00	9,80	14,60	293,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	47,13	11,30	13,40	27,00	274,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,88	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				78,66	24,90	23,90	94,10	809,00
Всего				148,40	43,10	50,30	154,70	1 363,00