

Утверждено

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор  
/Скрипник А.А.



# МЕНЮ

14 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,82	8,80	12,30	18,30	367,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	48,31	4,60	24,50	33,90	376,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	4,71	3,90	0,50	25,00	120,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	101	8,05	7,80	0,60	51,10	241,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,54	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>89,43</b>	<b>25,10</b>	<b>37,90</b>	<b>138,00</b>	<b>1 143,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,43</b>	<b>25,10</b>	<b>37,90</b>	<b>138,00</b>	<b>1 143,00</b>