

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,10	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	59,28	17,70	18,80	9,80	279,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,97	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				103,87	27,60	26,50	83,60	686,00
Всего				103,87	27,60	26,50	83,60	686,00