



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,12	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	57,19	17,70	18,90	10,00	281,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,63	0,40	0,00	10,60	45,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				96,50	27,60	26,50	83,80	684,00
Всего				96,50	27,60	26,50	83,80	684,00