

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 10г. Поронойска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

15 октября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,39	4,40	7,30	30,30	204,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	57,31	17,70	18,60	9,90	278,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,40	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>96,66</b>	<b>27,60</b>	<b>26,50</b>	<b>83,50</b>	<b>682,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,66</b>	<b>27,60</b>	<b>26,50</b>	<b>83,50</b>	<b>682,00</b>