

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Доронинска
Скрипник А.А.



МЕНЮ
16 октября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	168,38	48,70	31,50	48,60	682,00
			40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
2008		ГРУША	205	21,39	6,70	5,60	15,00	139,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ		261,72	59,10	41,50	111,90	1 073,00
Итого								
Обед								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,58	10,20	9,80	19,80	208,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,38	6,60	6,60	41,90	253,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	47,22	20,00	13,90	3,40	242,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	56,07	1,10	0,20	29,00	128,00
Итого								
				170,98	45,90	31,30	146,20	1 079,00
Всего				432,70	105,00	72,80	258,10	2 152,00