

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Юсрипник А.А./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	36,98	4,20	7,80	22,00	176,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	57,42	14,80	17,80	14,40	277,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,44	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				108,40	26,50	27,90	87,80	709,00
Всего				108,40	26,50	27,90	87,80	709,00