

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	47,84	12,40	14,80	12,00	230,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	30,96	3,50	6,60	18,30	147,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,38	2,40	1,70	18,60	100,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				91,15	21,90	23,50	72,50	589,00
Всего				91,15	21,90	23,50	72,50	589,00