

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
18 октября 2024 г.

**КМНС М/Б**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,30	16,60	24,50	3,80	302,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,20	0,00	10,10	41,00
<b>Итого</b>				<b>100,76</b>	<b>22,00</b>	<b>33,40</b>	<b>46,80</b>	<b>574,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,76</b>	<b>22,00</b>	<b>33,40</b>	<b>46,80</b>	<b>574,00</b>