

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
18 октября 2024 г.
род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,68	7,00	14,70	21,70	406,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	39,67	14,00	7,40	61,00	367,00
2008	25	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОР/ОГУРЕЦ/ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ)	100	44,64	1,30	0,10	4,80	27,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,85	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	4,09	3,40	0,50	21,70	104,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	89	7,09	6,90	0,60	45,00	213,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				193,25	34,50	24,40	195,40	1 303,00
Всего				193,25	34,50	24,40	195,40	1 303,00