

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

СВО



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 89,95 | 18,20 | 25,40 | 3,80 | 317,00 |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100 | 27,79 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 40 | 3,16 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,57 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Итого | | | | 134,87 | 24,60 | 34,50 | 50,50 | 612,00 |
| Всего | | | | 134,87 | 24,60 | 34,50 | 50,50 | 612,00 |