

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
18 октября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	93,76	18,80	25,80	3,90	324,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	100	26,60	0,80	0,10	2,80	17,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>138,37</b>	<b>24,90</b>	<b>34,80</b>	<b>49,50</b>	<b>612,00</b>
<b>Всего</b>				<b>138,37</b>	<b>24,90</b>	<b>34,80</b>	<b>49,50</b>	<b>612,00</b>