

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	29,76	10,80	13,80	38,70	324,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,99	4,80	6,10	0,00	75,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
				81,31	25,70	33,30	71,90	691,00
Итого				81,31	25,70	33,30	71,90	691,00
Всего				81,31	25,70	33,30	71,90	691,00