

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
21 октября 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	17,69	1,10	8,70	2,20	92,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,03	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,72	7,90	7,10	4,20	112,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	4,31	3,60	0,50	22,90	110,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	92	7,31	7,10	0,60	46,50	219,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,76	0,20	0,10	11,20	50,00
Итого				108,82	24,30	24,20	117,40	787,00
Всего				108,82	24,30	24,20	117,40	787,00