

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

7-11лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,12	3,50	3,90	36,40	194,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	64,76	16,80	6,90	17,80	202,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,93	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				87,78	24,30	11,20	88,50	555,00
Всего				87,78	24,30	11,20	88,50	555,00