

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



**МЕНЮ**  
22 октября 2024 г.

**Инвалид**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,13	4,10	4,60	43,40	231,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	96,44	24,20	11,80	22,50	294,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,21	0,50	0,00	10,90	48,00
<b>Итого</b>				<b>123,34</b>	<b>33,90</b>	<b>17,00</b>	<b>109,60</b>	<b>729,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,78	6,70	7,30	17,80	164,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	50,63	22,60	22,80	26,90	1 121,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,47	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,21	1,00	4,20	3,70	57,00
<b>Итого</b>				<b>125,82</b>	<b>39,00</b>	<b>35,40</b>	<b>119,60</b>	<b>1 684,00</b>
<b>Всего</b>				<b>249,16</b>	<b>72,90</b>	<b>52,40</b>	<b>229,20</b>	<b>2 413,00</b>