

*МБОУ*

22 октября 2024 г.

род.плата обед



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30,85	6,60	7,40	17,90	165,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	38,95	8,40	4,60	26,60	182,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	4,35	3,60	0,50	23,10	111,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	100	7,95	7,70	0,60	50,50	238,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,44	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	26,73	1,00	0,20	3,70	22,00
<b>Итого</b>				<b>117,27</b>	<b>28,00</b>	<b>13,60</b>	<b>140,90</b>	<b>812,00</b>
<b>Всего</b>				<b>117,27</b>	<b>28,00</b>	<b>13,60</b>	<b>140,90</b>	<b>812,00</b>