

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

СВО



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,77	3,50	4,00	36,50	196,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	60,05	19,70	9,00	19,60	239,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,57	0,30	0,00	10,40	43,00
Итого				77,95	28,60	13,60	99,30	634,00
Всего				77,95	28,60	13,60	99,30	634,00