

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,12	4,20	4,60	43,70	233,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	61,55	12,90	8,20	22,20	216,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,98	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				88,21	22,60	13,40	109,40	652,00
Всего				88,21	22,60	13,40	109,40	652,00