

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,71	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	95	34,69	9,20	16,10	7,20	210,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,78	2,00	1,70	8,20	57,00
				62,15	20,90	27,30	66,50	595,00
Итого				62,15	20,90	27,30	66,50	595,00
Всего				62,15	20,90	27,30	66,50	595,00