



МЕНЮ
23 октября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	45,53	9,40	7,30	9,40	141,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,03	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,39	18,60	7,40	5,90	187,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	17,65	4,90	4,70	7,40	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,91	3,20	0,40	20,70	100,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	86	6,81	6,60	0,50	43,30	204,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,85	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				168,17	48,10	27,70	136,70	1 011,00
Всего				168,17	48,10	27,70	136,70	1 011,00