

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,71	7,30	11,00	33,00	260,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	37,27	10,20	17,90	7,90	234,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,06	2,30	1,70	8,80	60,00
<b>Итого</b>				<b>67,60</b>	<b>24,90</b>	<b>31,20</b>	<b>82,50</b>	<b>710,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,60</b>	<b>24,90</b>	<b>31,20</b>	<b>82,50</b>	<b>710,00</b>