

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,50	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	49,18	13,60	38,20	7,90	430,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,25	2,30	1,70	8,70	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				79,49	28,30	51,40	82,40	905,00
Всего				79,49	28,30	51,40	82,40	905,00