

Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
 /Скрипник А.А./



МЕНЮ
 24 октября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,37	10,40	10,50	37,00	285,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				41,83	15,80	19,40	80,00	557,00
Всего				41,83	15,80	19,40	80,00	557,00