

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
25 октября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	154,22	44,10	30,40	51,40	664,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,19	6,10	5,20	14,70	132,00
2008		ВАФЛИ	40	11,63	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				237,27	52,20	37,80	118,60	1 041,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	12,71	6,90	9,60	10,90	341,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	21,17	3,90	4,60	32,50	188,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,75	7,90	7,00	4,30	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,63	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				74,99	26,70	22,00	119,20	966,00
Всего				312,26	78,90	59,80	237,80	2 007,00