

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

ОВЗ 7-11



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 379                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                | 200   | 23,59         | 7,30              | 6,00         | 15,20            | 146,00                                   |
| 2011                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220   | 117,99        | 33,40             | 22,20        | 43,40            | 514,00                                   |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ  | 30    | 8,72          | 0,80              | 1,00         | 23,20            | 106,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>150,30</b> | <b>41,50</b>      | <b>29,20</b> | <b>81,80</b>     | <b>766,00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 113                 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ                           | 200   | 11,52         | 5,70              | 8,00         | 7,60             | 271,00                                   |
| 2012                          | 166                 | РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ,<br>КУКУРУЗА)         | 150   | 13,49         | 2,90              | 4,20         | 27,80            | 161,00                                   |
| 2011                          | 235                 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ<br>НАТУРАЛЬНЫЙ                | 100   | 33,34         | 7,40              | 11,80        | 4,70             | 155,00                                   |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ                               | 60    | 4,74          | 4,60              | 0,40         | 30,10            | 142,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30    | 2,40          | 2,00              | 0,30         | 12,70            | 61,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200   | 8,24          | 0,00              | 0,00         | 9,70             | 39,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |  |       | <b>73,73</b>  | <b>22,60</b>      | <b>24,70</b> | <b>92,60</b>     | <b>829,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |       | <b>224,03</b> | <b>64,10</b>      | <b>53,90</b> | <b>174,40</b>    | <b>1 595,00</b>                          |