

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,45	1,60	0,20	10,10	49,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	21,00	3,90	4,60	32,50	188,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	26,58	8,20	3,70	3,00	78,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,11	2,60	0,30	16,50	79,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	66	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,99	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,60	1,90	0,10	8,20	41,00
Итого				82,00	23,30	9,30	118,30	651,00
Всего				82,00	23,30	9,30	118,30	651,00