

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	150,40	40,60	26,50	31,40	534,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,18	6,10	5,20	14,70	132,00
2008		ВАФЛИ	40	12,83	1,10	1,30	30,90	142,00
Итого				234,60	48,70	33,90	98,60	911,00
Всего				234,60	48,70	33,90	98,60	911,00