

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,98	7,60	11,40	34,60	273,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,79	4,90	6,20	0,00	76,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
<b>Итого</b>				<b>80,98</b>	<b>22,80</b>	<b>31,00</b>	<b>77,90</b>	<b>682,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	20,42	8,90	12,00	18,40	365,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	80,97	20,40	22,30	33,60	417,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	27,19	1,00	4,20	3,70	57,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,73	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>145,04</b>	<b>38,30</b>	<b>39,30</b>	<b>117,50</b>	<b>1 126,00</b>
<b>Всего</b>				<b>226,02</b>	<b>61,10</b>	<b>70,30</b>	<b>195,40</b>	<b>1 808,00</b>