

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
5 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,93	4,90	8,90	18,30	173,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	49,46	10,70	13,80	33,80	303,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	13,16	0,50	4,10	1,90	46,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,18	1,80	0,20	11,60	56,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,76	4,60	0,40	30,30	143,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,87	0,80	0,30	30,60	144,00
Итого				95,36	23,30	27,70	126,50	865,00
Всего				95,36	23,30	27,70	126,50	865,00