Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,16	7,60	11,00	33,40	264,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,54	4,80	6,10	0,00	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	22,00	4,90	4,50	0,30	61,00
Итого				**79,71**	**22,60**	**30,50**	**76,50**	**671,00**
Всего				**79,71**	**22,60**	**30,50**	**76,50**	**671,00**