

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
6 ноября 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,02	3,70	6,00	25,30	170,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	48,34	14,60	15,60	7,40	228,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,91	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>86,24</b>	<b>22,30</b>	<b>22,00</b>	<b>67,00</b>	<b>557,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,24</b>	<b>22,30</b>	<b>22,00</b>	<b>67,00</b>	<b>557,00</b>