

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 1 г. Борнейска  
Скрипник А.А./

# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Инвалид



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,90	4,40	7,00	30,40	202,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	58,02	17,50	18,90	9,10	276,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,21	0,50	0,00	10,90	48,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>102,69</b>	<b>27,50</b>	<b>26,50</b>	<b>83,20</b>	<b>682,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	41,56	7,50	12,30	19,20	218,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	20,33	3,90	4,50	32,60	187,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	50,60	12,80	18,00	9,40	252,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,91	0,10	0,00	20,10	83,00
<b>Итого</b>				<b>135,13</b>	<b>32,30</b>	<b>35,60</b>	<b>133,40</b>	<b>988,00</b>
<b>Всего</b>				<b>237,82</b>	<b>59,80</b>	<b>62,10</b>	<b>216,60</b>	<b>1 670,00</b>