

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №11 г.Поронайска
/Скрипник А./



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кМНС.мНОГ-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	150,51	42,10	28,10	57,30	659,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	8,79	3,00	3,90	29,80	167,00
2008		ГРУША	200	63,16	0,70	0,50	18,50	85,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,39	6,70	5,60	15,00	139,00
Итого				243,85	52,50	38,10	120,60	1 050,00
Всего				243,85	52,50	38,10	120,60	1 050,00