



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	38,62	4,70	8,30	22,90	186,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	58,72	14,90	18,40	14,50	283,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,44	2,40	1,70	18,60	100,00
Итого				111,34	27,10	29,00	88,80	725,00
Всего				111,34	27,10	29,00	88,80	725,00