

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 с. Норонайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	39,17	13,20	3,50	18,90	160,00
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	13,61	10,50	7,50	47,20	298,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	63,57	18,10	19,40	4,50	266,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	4,11	3,40	0,50	21,80	105,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	104	8,24	8,00	0,70	52,30	247,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,61	1,50	4,10	9,00	79,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,70	0,30	23,90	113,00
Итого				148,21	55,40	36,00	177,60	1 268,00
Всего				148,21	55,40	36,00	177,60	1 268,00