

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

СВО

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	35,17	4,20	8,00	21,80	177,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	57,20	14,90	18,90	14,50	287,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,36	0,40	0,00	15,30	63,00
Итого				101,29	24,60	27,50	84,40	683,00
Всего				101,29	24,60	27,50	84,40	683,00