Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,32	11,20	14,30	40,40	336,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,04	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,82	6,90	5,70	15,00	141,00
Итого				**77,74**	**26,90**	**33,50**	**88,30**	**764,00**
Всего				**77,74**	**26,90**	**33,50**	**88,30**	**764,00**