

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №10 г. Доронайска  
Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
12 ноября 2024 г.

**КМНС М/Б**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,48	4,10	5,40	43,40	239,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	89,97	23,20	14,80	15,90	290,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,91	0,40	0,00	10,50	44,00
<b>Итого</b>				<b>110,92</b>	<b>32,80</b>	<b>20,80</b>	<b>102,60</b>	<b>729,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,92</b>	<b>32,80</b>	<b>20,80</b>	<b>102,60</b>	<b>729,00</b>