

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,99	3,50	4,50	36,40	200,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	48,87	15,60	6,90	15,60	188,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,28	0,40	0,00	10,80	47,00
Итого				73,11	23,10	11,80	86,40	547,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,76	5,40	5,90	14,50	133,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	41,73	17,90	18,30	21,20	893,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,82	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				84,45	30,60	25,20	97,60	1 323,00
Всего				157,56	53,70	37,00	184,00	1 870,00