

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Торонайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,45	6,80	7,40	18,10	166,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	52,27	22,40	22,80	26,50	1 115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,86	2,40	0,30	15,20	73,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	78	6,18	6,00	0,50	39,30	185,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,45	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	30,92	1,10	4,20	4,10	60,00
Итого				134,13	39,40	35,50	122,30	1 693,00
Всего				134,13	39,40	35,50	122,30	1 693,00