

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Зоронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,51	4,20	5,40	43,80	240,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	77,81	20,60	12,60	15,70	258,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	2,41	0,30	0,00	10,30	42,00
Итого				98,29	30,20	18,60	102,60	696,00
Всего				98,29	30,20	18,60	102,60	696,00