

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Директор

Скрипник А.А.



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,50	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	38,92	10,20	18,00	8,00	234,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,24	2,30	1,70	8,70	60,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				69,22	24,90	31,20	82,50	709,00
Всего				69,22	24,90	31,20	82,50	709,00