

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

7-11лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,64	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,99	9,20	16,20	7,20	211,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,18	2,30	1,70	8,70	60,00
<b>Итого</b>				<b>60,78</b>	<b>21,20</b>	<b>27,40</b>	<b>67,00</b>	<b>599,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,78</b>	<b>21,20</b>	<b>27,40</b>	<b>67,00</b>	<b>599,00</b>