

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Дорнойска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,89	6,10	9,10	27,50	216,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	34,98	9,20	16,10	7,30	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,55	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				61,39	21,20	27,30	67,10	599,00
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	200	27,54	6,90	7,50	7,50	242,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,03	3,70	6,00	25,40	170,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	38,64	15,50	6,20	5,00	156,00
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	18,37	4,90	9,70	7,40	137,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				134,49	38,60	30,30	107,70	991,00
Всего				195,88	59,80	57,60	174,80	1 590,00