



# МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

## КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,19	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	37,85	10,20	18,00	8,40	236,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	8,40	2,40	1,70	8,90	61,00
<b>Итого</b>				<b>68,00</b>	<b>25,00</b>	<b>31,00</b>	<b>83,10</b>	<b>710,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,00</b>	<b>25,00</b>	<b>31,00</b>	<b>83,10</b>	<b>710,00</b>