

Утверждаю

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

Скрипник А.А.И.



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

род.плата обед

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 41,52 | 10,30 | 10,80 | 10,80 | 329,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 28,52 | 4,10 | 7,10 | 28,20 | 194,00 |
| 2011 | 262 | СЕРДЦЕ В СОУСЕ | 120 | 46,41 | 18,60 | 7,40 | 5,90 | 187,00 |
| 2012 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 100 | 18,34 | 4,90 | 9,70 | 7,40 | 137,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,86 | 3,20 | 0,40 | 20,50 | 99,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 81 | 6,41 | 6,20 | 0,50 | 40,70 | 192,00 |
| 2011 | 389 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 17,80 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 35,09 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 197,95 | 48,70 | 36,40 | 143,40 | 1 268,00 |
| Всего | | | | 197,95 | 48,70 | 36,40 | 143,40 | 1 268,00 |